

## פרטי ההכשרה

**משך ההכשרה:**  
מפגש אחד לחודש באורך שנה

**תדירות:**  
מפגש אחד לחודש

**משך כל מפגש:**  
3 שעות

**מיקום:**  
**zoom**  
(מפגש פרונטלי כאשר יתאפשר)

**עלות:**  
**₪ 3,500**  
אפשרות לתשלום במספר תשלומים

**פתיחת ההכשרה:**  
נובמבר 2026

**הרשמה ופרטים נוספים**  
infohilit@gmail.com



## מה נלמד?

במהלך השנה נעמיק ביישום העקרונות והכלים המרכזיים של הגישה דרך:

- ❖ שפת "הפשטות"
- ❖ בניית שיתוף פעולה
- ❖ הגדרת מטרות ויעדי שינוי
- ❖ זיהוי והרחבת הצלחות ויוצאי דופן
- ❖ בניית תקווה מתחושת חוסר אונים
- ❖ שיתוף משפחה ומערכות תמיכה
- ❖ שיחות המשך וסיום טיפול

## כיצד נלמד?

ההכשרה מבוססת על למידה משותפת בקבוצה קטנה ותשלוב:

- הדרכה קבוצתית
- ניתוח שיחות
- התנסות מעשית
- שאלות ודילמות מתוך עבודת המשתתפות



## SFBT

## מעבר לכלים - העמקה בחשיבה הממוקדת פתרון

### שנה של למידה הדרכה ויישום מעשי

בהנחיית: אביבה 000קין-הולמקויסט

ההכשרה מיועדת למטפלות ומטפלים שסיימו קורס בסיסי והדרכה בגישה ומעוניינים להעמיק את היכולת לעבוד באופן עקבי, מדויק ובטוח מתוך הגישה

## בסיום ההכשרה תוכלו:

- לנהל שיחות טיפוליות מתוך החשיבה הממוקדת פתרון
- לבחור כוון והתערבויות מתוך ביטחון מקצועי
- לזהות ולפתח כוחות הצלחות ותקווה אצל מטופלים
- להתמודד עם מצבים מורכבים מבלי לחזור אוטומטית לשיח ממוקד בעיה

